





### Mazafati dates

Mazafati dates are one of the varieties of dates produced in Iran, which originates from the city of Bam in Kerman province, for this reason it is known as Mazafati Bam dates. Its appearance is oval and has a soft and juicy texture, its color is red and purple dark like black and has a smooth and thin skin that is easily separated from the flesh. Due to its soft and juicy texture, it is classified as moist and juicy dates because the moisture of this type of date is fresh between 12 and 25%. For this reason, this dates should be kept in the refrigerator at a temperature between -5 and 5 degrees Celsius and it can be stored for up to one year. The core of this date is easily separated from it, unlike other types. Mazafati dates is one of the most popular dates among Iranians. One of the unique features of this date is the abundance of potassium in it, for this reason to compensate. Due to lack of potassium in the body, it is recommended to use this type of date and it also reduces the risk of stroke. Mazafati dates are rich in other minerals such as magnesium, which increases the strength of bones and reduces the risk of diabetes. Mazafati dates, due to their high natural sugar content, quickly restore the lost energy of the body and It increases the tolerance of hunger and for this reason it is recommended for people who have a lot of daily activity.

خرمای مضافتی یکی از ارقام خرما تولید کشور ایران است که خاستگاه آن شهر بم در استان کرمان می باشد، به همین دلیل به خرما مضافتی بم شهرت دارد. شکل ظاهری آن به شکل بیضی و دارای بافتی نرم و شیرین است رنگ آن قرمز و بنفش تیره مایل به مشکی می باشد و دارای پوست صاف و نازک است که پوست آن به راحتی از گوشت جدا می شود. به علت بافت نرم و شیرین در دسته خرماهای مرطوب و شیرین دار طبقه بندی می شود زیرا که رطوبت این نوع خرما به صورت تازه بین ۱۲ تا ۲۵ درصد می باشد به همین علت باید این خرما را در یخچال در دمای بین ۵- تا ۵ درجه سانتیگراد نگهداری کرد و تا یک سال قابلیت نگهداری را دارد. هسته ی این خرما بر خلاف گونه های دیگر به راحتی از آن جدا می شود. خرما مضافتی از جمله خرماهای پر طرفدار در میان ایرانیان است. یکی از ویژگی های منحصر به فرد این خرما وجود پتاسیم به وفور در آن است به همین دلیل برای جبران کمبود پتاسیم در بدن استفاده از این نوع خرما توصیه می شود و خطر سگته مغزی را نیز کاهش می دهد. خرما مضافتی سرشار از مواد معدنی های دیگری مانند منیزیم می باشد که باعث افزایش استحکام استخوان ها می گردد و خطر ابتلا به دیابت را کاهش می دهد. خرما مضافتی به خاطر دارا بودن قند طبیعی بالا به سرعت انرژی از دست رفته بدن را باز می گرداند و تحمل گرسنگی را افزایش می دهد و به همین دلیل برای افرادی که فعالیت روزانه زیادی دارند توصیه می گردد.





# Mazafati dates

# خرمای مضافتی



وزن : ۵۶۰ گرم

نوع بسته بندی: کارتن

ماندگاری : ۱۲ ماه

بسته بندی کل: ۱۲ عدد

Net weight : 560 g

Package type : carton

Shelf life: 12 months

Total package: 12 pcs



## Nutrition Facts

portion size	100g
Amount Per Portion	
<b>Calories</b>	<b>303</b>
Total Fat	0.4 g
Sodium	41.97 mg
Total Carbohydrate	70.7 g
Dietary Fiber	1.29 g
Sugar	63 g
Protein	1.68 g





**AZARAN JAMGHAN BARTAR PARSEH COMPANY**

Ltd.Co  
Registration No:48986

**تولید و بسته بندی توسط شرکت آذران جامغان برتر پارسه**

فارس، شیراز، شهرک گلستان

آدرس کارگاه تولید و بسته بندی: فارس، جهرم، خیابان تحقیقات کشاورزی، کوچه یکم، باغ نخل و مرکبات جاماسبی

تلفن: ۰۹۱۲۰۰۴۵۹۰۹ - ۰۹۱۷۱۱۵۹۴۸۵ - ۰۷۱۵۴۲۶۷۹۸۵ واتساپ: ۰۹۱۲۰۰۴۵۹۰۹ تلگرام: ۰۹۱۷۱۱۵۹۴۸۵

[www.jamasabrand.com](http://www.jamasabrand.com)

ایمیل: [Info@azaranjamghan.com](mailto:Info@azaranjamghan.com)

**Packed and Marked by Azaran Jamghan Bartar Parseh Company**

Golestan town, Shiraz, Iran,

Production and Packaging Workshop Address: Jamasbi's garden, 1st Alley, Tahghighat e keshavarzi Street, Jahrom, Fars, Iran

Phone: +989120045909 , +989171159485 , +987154267985 WhatsApp: +989120045909 Telegram: +989171159485

E-Mail: [Info@azaranjamghan.com](mailto:Info@azaranjamghan.com)

[www.jamasabrand.com](http://www.jamasabrand.com)



Download our contact details onto your smart phone quickly and easily by means of QR code!

